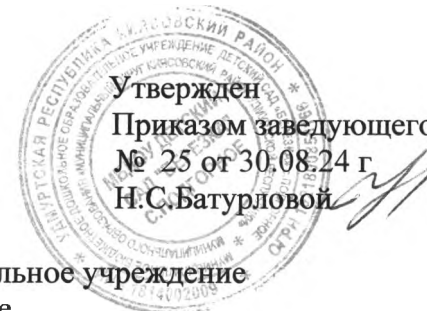


Согласовано медсестрой
Т.Д.Ситникова



Режим дня
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Березка» .с.Подгорное
Режим работы: 10,5 час

Начало работы: 7.00 часов

Окончание работы: 17.30 часов

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	I младшая группа	II младшая группа			
Прием детей, игры, гимнастика.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30	08.20 – 08.50	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.50
2 завтрак. Игры, подготовка к прогулке					
Прогулка	09.30 – 09.40	09.40 – 10.00	09.50 – 10.10	09.55 – 10.50	10.50 – 11.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 11.00	10.00 – 11.30	10.10 – 11.50	10.50 – 12.25	11.05 – 12.35
	11.00 – 11.20	12.00 – 12.20	11.50 – 12.10	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	12.20 – 12.50	12.10 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	15.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность, чтение х/л	15.40 – 16.15	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.40 – 16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15- 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30