

19день										
	Дата:29.05.2025г				Утверждаю					
					Приказ № 31 от 31.08.20 2 Зг					
	Сезон: весна-лето				Заведующий Н.С.Батурлова					
	Возрастная категория от 3-до 7 лет				МБДОУ Д/сад "Березка" с.Подгорное					
	Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг .цен.	Витами н С	№ рецептур	№ тех. карты
				Б	Ж	У				
	День 9	4неделя								
	завтрак:	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	4,660	5,790	20,780	150,750	1,460	107	4
		Кофейный напиток с молоком	180	2,850	2,410	14,360	91,000	1,170	264	110
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,450	7,550	14,620	136,000	0,000	1	117	
	итого завтрак	370	9,960	15,750	49,760	377,750	2,630			
	2 завтрак									
	обед:									
	Салат из свежих помидоров	40	0,430	2,750	1,370	29,120	8,860	30	89	
	Ныгылышд(Удм.блюдо)	200	4,400	2,560	22,000	119,040	4,600	66	9	
	Бульон из кур		0,240	0,000	0,270	2,050	0,090	49	23	
	Котлеты мясные	70	9,840	8,020	7,160	139,130	0,810	181	34	
	Картофель отварной	150	2,870	4,320	23,010	142,500	21,000	213	52	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,420	0,020	25,000	102,600	0,360	253	106	
	Хлеб ржано -пшеничный	40	2,640	0,480	13,360	69,000	0,000		311	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	0,000		310	
	итого обед	710	2,370	0,300	14,490	71,000	0,000		310	
	полдник:									
	Пудинг из творога с яблоками	100	13,610	10,670	17,630	209,000	1,330	148	66	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,750	0,000	19,050	79,000	6,000	268	113	
	Печенье	20	1,890	1,990	12,680	82,000	0,000		313	
	итого полдник	270	16,250	12,660	49,360	370,000	7,330			
	Соль	3	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000			
	Итого за девятый день:	1353	28,580	28,710	113,610	818,750	9,960			
					цена :	170,140				
20день	Дата:30.05.2025г									
					Утверждаю					
					Приказ № 31 от 31.08.20 2 Зг					
	Сезон: весна-лето				Заведующий Н.С.Батурлова					
	Возрастная категория от 3-до 7 лет				МБДОУ Д/сад "Березка" с.Подгорное					
	Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг .цен.	Витами н С	№ рецептур	№ тех. карты
				Б	Ж	У				
	День 10	4неделя								
	завтрак:	Каша пшеничная жидкая молочная	150	4,110	4,290	25,200	153,900	1,950	111	7/6
		Какао с молоком	180	3,670	3,190	15,820	107,000	1,430	266	111
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	0,000		310	
	Сыр порциями	10	2,320	2,960	0,000	36,000	0,070	6	120	
	итого завтрак	370	12,470	10,740	55,510	367,900	3,450			
	2 завтрак									
	обед:									
	Салат из свеклы с изюмом и курагой	40	0,620	2,450	5,320	46,000	3,090	36	85	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,650	5,900	7,140	88,200	14,780	56	13	
	Бульон из кур		0,340	0,000	0,380	2,870	0,130	49	23	
	Котлета"Здоровье"	70	9,500	8,400	4,400	131,000	0,000	184	36	
	Макаронные изделия отварные	150	5,520	4,650	26,450	168,000	0,000	212	53	
	Соус томатный	30	0,350	1,260	2,400	22,500	0,710	235	103	
	Компот из свежих плодов	180	0,140	0,140	21,490	86,400	1,550	251	105	
	Хлеб ржано -пшеничный	40	2,640	0,480	13,360	69,000	0,000		311	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	0,000		310	
	итого обед	740	23,130	23,580	95,430	684,970	20,260			
	полдник									
	Свежие яблоки	150	0,600	0,600	14,700	66,000	2,600	248	116	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,850	2,410	14,360	91,000	1,170	264	110	
	итого за полдник	330	3,450	3,010	29,060	157,000	3,770			
	Соль	4	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000			
	Итого за десятый день:	1444	39,050	37,330	180,000	1209,870	27,480			
					цена :	133,020				